

# こどもからおとなまで みんなが笑顔でつながる



## ～子育てサークルひまわりの“ハロウィン”～

とても可愛らしい“魔女、ゴースト、ゾンビ”などが社協に集合!!

仮装して悪霊を怖がらせて追い払う“ハロウィン”をみんなで楽しみました。

令和3年11月  
No.184

# ほっとはあと 日吉津

発行・編集／社会福祉法人日吉津村社会福祉協議会（日吉津村社会福祉センター）

☎27-5351・FAX27-5931 E-mail: hiezunet@orange.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.hiezu-shakyo.org/>



# ボランティアスクール

～“ボランティア”について学ぼう～



10月4日(月)、日吉津小学校4年生の総合的学習の時間にボランティアスクールを開催しました。職員の倉長地域福祉コーディネーターが講師となり、「ボランティアとは?」「ボランティアの種類は?」「日吉津のボランティア活動は?」などの説明を行い、ビデオを観て“こんな時どうする?”“自分にもできる身近なボランティアって何?”を考えました。

ボランティアとは、**みんなが幸せになるために自分たちのできることをする・自分の意志ですること**です。みんなの周りには、助けてほしくても言えない人がいる。気づいた人が勇気を出して行動することが大切であることを学びました。

スクールの中では、職員の問いかけに多くの手が挙がり、それぞれの知識を積極的に発言する姿がありました。また、最後に「被災地でのボランティア活動は、(泥の除去・家屋の片付け)他にどんな活動がありますか?」「市や県のボランティア活動を申し込む時はどうしたらいいですか?」と質問があり、ボランティアの心が育てられていることを実感しました。

この度、学校と連携しボランティアについて学んでもらう機会を設けました。福祉教育は、幼いころから家庭・学校・地域などで体験的に学んだことを通して培われるものであり、その育成には保育園、幼稚園、学校のみならず、地域社会全体として取り組むことが求められます。家庭や地域でも、子どもたちの「福祉の心」を育む「**学びの機会**」を一緒に取り組みましょう!

## ♡嬉しい感想が届きました♡ (一部抜粋)

- 近所や外で困っている人がいたら助けてあげたいです。活動ボランティアがいることでみんなは元気でいられるから、自分には関係ないと思わず自分からすることが大切だと思いました。
- 困っていそうな人がいたら、相手から声を掛けられる前に自分から声を掛けてあげる。
- お父さんがやっているので手伝いたいです。
- 雪かきボランティアがしてみたいと思いました。理由は、お年寄りの人が外に出やすいように雪を一生懸命かいてみたいと思ったからです。



**私たちに出来ることって何かな?  
ペアで考えてみましょう!**



**“ボランティア”という言葉、  
知っていますか?どんなイメージ?**



- ボランティアの事は知っていましたが、身近なところにもボランティア活動があるということは知りませんでした。これからは身近なところからSDGs活動をしてみたいと思いました。
- お年寄りや障がい者の人が困っている時には手助けをする。下の学年が困っている時には助けたり、人のために出来ることは助け合ったり協力していきたいです。
- 一人一人がボランティアをやれば、日吉津はもっといい村になると思いました。

## 支援愛訪問のお知らせ

# 高齢者の笑顔に触れたくて♥

今年も、地域の福祉推進員さんが中心となり、多くの支援愛訪問ボランティアの方々と共に、80歳以上の在宅で暮らしておられる高齢者を訪問します。

外出することが少なくなりがちな高齢者、新型コロナウイルスの影響により更には人との関わりが少なくなって、人と繋がる機会が減って心細く暮らしている方もおられるのではないのでしょうか？！

“みなさんが元気で暮らしておられるかな？” “困っておられることはないかな？” “話したいことはないかな？” 地域に暮らす者同士が訪問を通して出会い・ふれあい・笑顔でつながり、ほっこりするひと時になればと思います。

### 各地区の支援愛訪問日

地区名	日程	地区名	日程
上 1	11月11日(木)	海 川	11月25日(木)
上 2	11月14日(日)	富 吉	12月 4日(土)
樽 屋	11月19日(金)	今 吉	12月 8日(水)
下 □	11月24日(水)		

※該当の方々には追ってお知らせいたします

### 昨年の様子



ご夫婦でお元気に過ごされていて安心しました

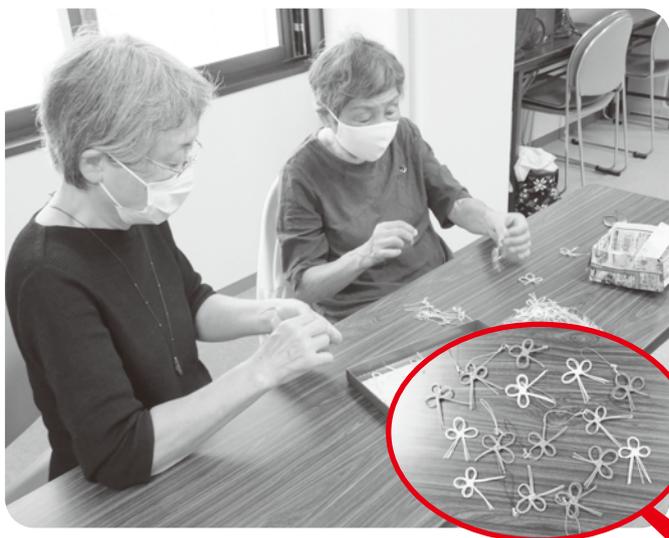
## “支援愛訪問ボランティア”に参加して下さる方を募集します!!

私も地域の高齢者に元気を届けたい!!と感じて下さった方、是非下記までお問い合わせください。担当が詳しくご説明いたします。

☎27-5351(担当:倉長) ※お住いの地区の訪問日の10日前までにお申し込み下さい。

## 高齢者支援愛訪問へつながる思い

～シトラスリボンに思いをこめて～



日吉津村老人クラブ連合会女性部8名が2日にわたって、シトラスリボン300個を『高齢者支援愛訪問』のために、心を込めて作られました。「新型コロナウイルス感染者への差別や偏見がなく、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に！」そんな願いから始まった愛媛県発の「シトラスリボン」。女性部のみなさんもそれに賛同し、「高齢者の方々に安らぎを届けたい」との思いをこめ、一つ一つ丁寧に作られました。

コロナ禍のその後を見すえ、みんなが心から暮らしやすい地域を願っています。

# 赤い羽根共同募金運動が始まりました。

10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。村内でも役場庁舎やヴィレステで募金活動を行いました。

また、福祉センター窓口で募金をしていただいた方には、募金額に応じて『劇場版 呪術廻戦0』『初音ミク』等の募金グッズ(クリアファイル、バッジ他)を差し上げます。ぜひ福祉センターへお立ち寄りください。

※募金グッズは数に限りがあります。



## 令和4年度 赤い羽根共同募金助成事業募集について

「住みよい福祉のまちづくり」のため、住民の皆さんが自発的・組織的に行う創造性豊かな社会貢献活動や、地域における子育て支援活動など、柔軟で多様な福祉活動を行っている団体を育成することを目的として、共同募金委員会では助成事業の公募を行っています。

【応募方法】 申請書・事業計画書を作成し提出。(様式は福祉センター窓口)

【対象団体】 活動実績が1年以上ある地域の団体など。

【応募締切】 令和3年12月25日(土)



お問い合わせ 日吉津村共同募金委員会 福祉センター内 ☎27-5351 担当：棚田

### 認知症予防講演会

## “治る認知症” “治らない認知症”

～予防・早期発見・早期診断・早期治療を～

10月14日(木)、よなご脳神経クリニック院長門脇光俊先生と作業療法士の村瀬良知先生を講師に認知症予防講演会を福祉センターで開催しました。参加者は29名、講演後は質問も出るなど皆さん熱心に聴き入られました。

認知症は、ある日突然「認知症」の症状が出るのではなく、予兆は約20年前から始まり、機能低下や生活の障害が起こります。また、認知症は、“治らない認知症”もありますが、“予防可能な認知症”“治療可能な認知症”があります。早期発見、早期診断で原因を知り、対応を検討して予防・早期治療につなげることが大切です。ご近所付き合いや友人との付き合いの他、専門家と相談しやすい関係性を築き、先の生活のことを準備していきましょう。

### ⚠️ 認知症危険因子

改善することが認知症の予防につながります。

中年期 難聴、高血圧、肥満

晩年期 喫煙、うつ、運動不足、社会的孤立、糖尿病



村瀬作業療法士

門脇院長

### 質問をいただきました

Q 今後の生活の不安、その対処について

A 不安な気持ちを話せる友人や地域との関係づくり、専門家で相談できる機関を持つと良い。いつか自分で決められない時期が来る前に準備をしておくことが大切。

Q 認知症の友人に対し、病気だと理解しながらもイライラ怒り口調になってしまうことがある。どんな対応がいいのか？

A メモを渡して視野から情報を伝える。一緒に出掛ける時は、家に行ってから準備をする。相手との距離を少し開けるのも良いと思う。

11/6(土)・7(日)

ふれあい  
フェスタで

# ボランティアフェスティバル

に代わる催し  
を行います

会場：日吉津小学校体育館

11/6(土)・7(日)

## パネル展示

- クリーンパークを護る会
- 日吉津小学校  
(子ども安全見守り隊)
- 日吉津村赤十字奉仕団
- 日吉津村デイサービス  
ボランティア
- 除雪ボランティア
- 日吉津村社協  
ボランティア事業

11/7(日)のみの開催

## 炊き出し体験

(日吉津村赤十字奉仕団)  
ハイゼックス米の  
炊き出し体験



## 先着50名 クイズに挑戦!!

その答えは各ボランティア  
のパネルに隠されている!  
(正解者には豪華?賞品)

## ボランティア相談 登録受付

担当者が丁寧に  
説明します



## 支え愛訪問メッセージ体験 (日吉津村社会福祉協議会)

コロナ禍の中、不安に生活しておられる高齢者に元気と笑顔を届けるメッセージを書き(描き)ませんか?!メッセージは、“高齢者支え愛訪問”で必ず高齢者に届きます!

ふれあいフェスタでボランティアに関する催しを行います。11/6(土)はパネル展示のみ、7(日)は体験やクイズをお楽しみいただけます。是非ご参加ください。

日吉津村  
ボランティア  
実行委員会

- いちごの広場 ●クリーンパークを護る会 ●子育てサークルひまわり ●日吉津小学校
- 日吉津村赤十字奉仕団 ●日吉津村老人クラブ連合会 ●こめこめキッチン ●個人ボランティア
- 村ボランティア担当 ●日吉津村社会福祉協議会

日吉津村  
デイサービス  
センターの

## ボランティアセンターへつ ほぼえみ情報

# ボランティアを募集しています!!

### こんなボランティアがあります!

**喫茶** ご利用者へのお茶出しなど

**手芸補助** ご利用者の手芸活動の補助など

**ドライヤーかけ** お風呂上り時のドライヤーかけなど

**話し相手** ご利用者の話し相手など

※まずは気楽にお電話ください♪

### ～地域の方とのふれあいで誰もが生きいき～

午前中の都合のいい曜日・時間に、デイサービスセンターでボランティアをしてみませんか?!

ご利用者は、地域の方が来て下さるのをとても楽しみにしておられます。好きなこと・得意なことを活かしてご利用者を笑顔にしましょう!



お問い合わせ ボランティアセンターへつ“ほぼえみ” 日吉津村社会福祉協議会内 ☎27-5351

毎日ハリのある生活のために!令和4年1月からトレーニング開始します!

## パワーリハビリ参加者募集!



・パワーリハビリはマシンを使った軽い負荷の運動です!



①肩まわりの運動



②腕と胸の運動



③足の運動



④太腿の運動



⑤お尻と股の運動



⑥お腹と背中中の運動

【対象者】 65歳以上で体力・筋力の低下を感じている方

【参加期間】 1月から開始(6ヶ月間)  
(3ヶ月間:週2回、3ヶ月間:週1回)

【募集締切】 11/30(火)まで

【場 所】 福祉センター 1階トレーニングルーム

【利用料】 1回 200円

【内 容】 血圧測定等→準備体操  
→マシントレーニング  
→整理体操

※ご自身での来所が難しい方はご相談下さい。

お問い合わせ・お申し込み 日吉津村社会福祉協議会 ☎37-1111 担当:大西

## 日吉津村社会福祉センター 年末年始休館のお知らせ

12月29日から1月3日まで社会福祉センターは休館させていただきます。  
ご利用中の事業の日程につきましては、担当職員にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/ <b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	1/ <b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>

※赤字は休館日

## 司法書士相談のお知らせ

【日時】

11月18日(木)13:30~15:30  
先着4名様(1人当たり30分間)

【場所】

日吉津村社会福祉センター

【相談員】

司法書士 中井 健夫 氏

【予約】

☎27-5351

※11月17日(水)12:00締切り



## 職員の動き

採用

介護予防・地域支え合い事業 理学療法士  
きむら さなえ

木村 沙那恵 (令和3年11月1日付)

## 9月号 頭の体操クイズの答えと正解者

(答え)	① ま	② も	③ い	④ し	⑤ か	⑥ か
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

正解者

上1 松浦朝広 様 | 下口 木村艶子 様  
三井重子 様 | 富吉 中原紀恵 様  
中西準子 様 | 今吉 西村 勝 様  
上2 林原典子 様 | 門田百合子 様

## <皆さまから、お寄せいただいた感想>

- 介護予防事業、来るたびに楽しい、すばらしい所です!
  - さくら会の記事が載っていて嬉しかったです。参加者が増えると良いです!
  - “ほっとはあと”の発行を楽しみにしています。
  - 頭の体操クイズをもう少し増やしてほしいです。
  - 皆さん元気でそれぞれに楽しんで取り組まれているのがわかります。
- ☆9月号の“ぐるぐるしりとり”、違うパターンの答えがあるのを正解者のお一人が気づいてくださいました。あっぱれです!これからも、いろんな気づきを私たちに伝えてください!!

## ご寄付ありがとうございました

(8月26日~10月25日)

自治会名	寄 付 者	摘 要
今 吉	井 藤 純 照 様	香典返し(母・照子様死去)
上 1	木 下 康 雄 様	一般寄付
その他匿名でのご寄付をいただきました。		

- 香典返し、見舞返し等のご寄付は社会福祉協議会(社会福祉センター)で承ります。
- ご寄付いただいた方には礼状印刷を行っていますので、ご利用ください。  
(会葬礼状300枚、見舞返し礼状100枚まで無料)

## 足指爪のケア教室のお知らせ

「足の爪、ちゃんと切れていますか?」  
~知っているほしい、爪とお肌のお手入れ(冬編)~

【日時】12月8日(水)14:00~15:00

【講師】成実ひふ科クリニック  
院長 森 美知子先生

【定員】30名(お申し込み順)  
※新型コロナウイルス  
感染症予防のためご理解ください。



【お申し込み・お問合せ】

☎37-1111 (担当: 涌谷)

## 頭の体操クイズ

サイコロの裏を計算!  
例のようにサイコロの裏の数で計算してください。  
2番目に大きい数になるのはどれでしょう?  
サイコロは裏と表合わせると「7」になるので、  
表が「1」なら裏は「6」になります。  
(できるだけ、メモをとらず暗算で挑戦してみましょう!)

(例)  $\begin{matrix} \text{裏は6} \\ \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \text{裏は3} \\ \bullet \bullet \end{matrix} = \boxed{9}$

- $\begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} = \square$
- $\begin{matrix} \bullet \\ \bullet \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} = \square$
- $\begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \\ \bullet \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} = \square$
- $\begin{matrix} \bullet \\ \bullet \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} - \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} = \square$
- $\begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} - \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet \bullet \bullet \\ \bullet \bullet \bullet \end{matrix} = \square$

※応募は11月4日(木)から、福祉センターにある解答用紙にご記入の上、ご応募ください。

# ご利用者アンケート結果報告【通所介護事業】

配布数：49 回収数：41 回収率：83.7%

皆さまからいただきましたご意見を基に、一層のサービス向上を目指します。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

## ① 気持ちの良い挨拶が来ていますか？



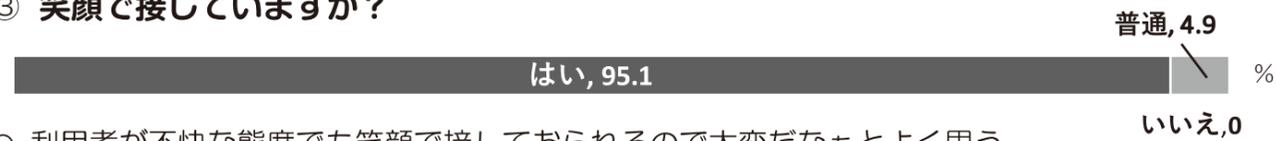
- 朝迎えの際、本人の反応が悪いことにかかわらず、やさしく声をかけていただき本当にありがとうございます。
- とてもさわやかで気持ちが良いです。
- いつも元気な声で、こちらの気分もUPします。

## ② 言葉づかいで気になったことがありますか？



- 言葉の中にこちらに気持ちを寄せて下さっている事を感じ取れます。ありがたい。

## ③ 笑顔で接していますか？

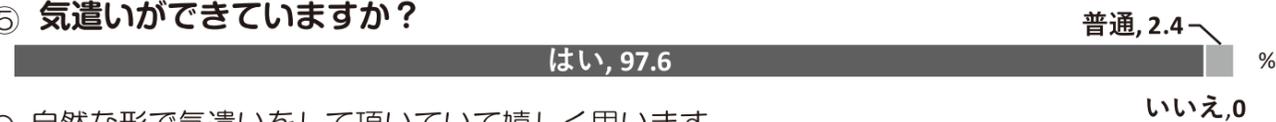


- 利用者が不快な態度でも笑顔で接しておられるので大変だなあとよく思う。

## ④ 身だしなみ（服装、髪）で気になることがありますか？



## ⑤ 気遣いができていますか？



- 自然な形で気遣いをして頂いていて嬉しく思います。
- 私が謝らなければいけないのに逆に謝られて恐縮する事がよくある。これはなかなか出来ないことである。

## ⑥ 電話対応がきちんとできていますか？



- 少しでも気になった事をすぐに電話下さり、とても気持ちよく通所させていただいています。

## ⑦ 不満や苦情を言いやすいですか？



- いつも良くして下さい苦情はありません！と本人が言っています。
- 対応が皆さんとても上手なので言いやすい。

## ⑧ あなたの意見や苦情に対してきちんと対応していますか？



## ⑨ 送迎は時間通りに行われていますか？



- 時間通りやって頂けています。

## ⑩ 送迎は指定の場所まで安全に行われていますか？



- 玄関の上まできちんと見届けて下さるし、途中も手を添えて下さるという事なしです。

## ⑪ ご本人のプライバシーは守られていると思いますか？



## ⑫ ご本人のプライバシーは守られていると思いますか？



- リフレッシュ交流もいいし、同時に介護者同士の日頃の苦労を話し合えたらなと思っています。
- ゆっくりのんびり出来て食事付、気分転換になります。

## ⑬ どのような交流会を希望されますか？ご自由にお書きください。

- 2度出席しましたが、これまでの感じで十分です。
- 1日見させて頂きたい。

その他お気づきの点がございましたら、ご意見をお聞かせください。

- 日頃から本人の様子をととてもよく見て頂いていると感じています。ありがとうございます。
- 大変良くしていただいていると感じています。ありがとうございます。今後ともよろしく願います。
- 日々変化していく本人のためいろいろ対応していただきありがとうございます。よろしく願います。
- 冬の時期のお茶をもう少し温かめにしてほしいです。  
↳ 配慮が足りず申し訳ありません。今後は季節や体調・ご本人の希望に応じて対応します。
- 休養室で看護師と話をしようとする、ホールに出るように言われ、看護師も外に出してしまうので話や相談ができない。  
↳ 配慮が足りず申し訳ありません。お話しや相談のしやすいようお一人お一人に寄り添っていきたいと思います。
- ピアノ、ハーモニカ、カスタネットなどの楽器を皆で弾いたり出来れば良いと思う。ギター、アコーディオンも良い。落語や漫才も良い。皆の得意分野で活躍出来たらよいと思う。今頃施行している体操ゲーム等は是非継続してほしい。デイサービスでは絶対必要だと思う。特に単身者は家で孤立してしまうのでよくないと思う。  
↳ レクの時間を通じ、皆様と一緒に出来ること・楽しめることを企画していきます。

たくさんのご意見、温かいお言葉、誠にありがとうございました。回答していただいた方へは「完全版」をお届け致します。また、福祉センターにも「完全版」を掲示しています。ご協力ありがとうございました。

# ご利用者アンケート結果報告【居宅介護支援事業所】

配布数：64 回収数：53 回収率：82.8%

皆さまからいただきましたご意見を基に、一層のサービス向上を目指します。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

## ① 気持ちの良い挨拶ができていますか？



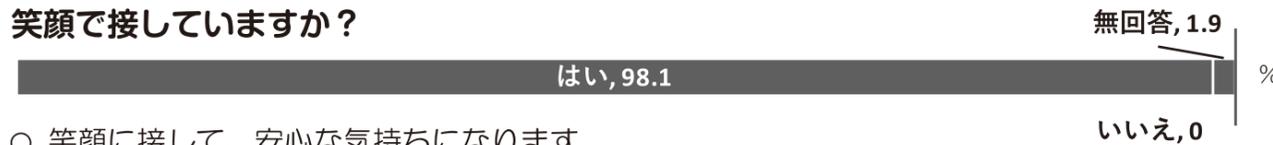
- 挨拶はきちんとできています。
- いつも挨拶が元気が良く、気持ちが良いです。

## ② 言葉づかいで気になったことがありますか？



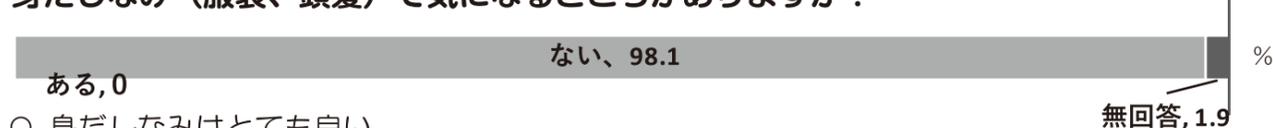
- とても丁寧で、やさしい言葉づかいです。
- はきはきと話して下さると感じています。

## ③ 笑顔で接していますか？



- 笑顔に接して、安心な気持ちになります。
- 何時も笑顔で接して下さいます。

## ④ 身だしなみ（服装、頭髪）で気になるところがありますか？



- 身だしなみはとても良い。

## ⑤ 気遣いができていますか？



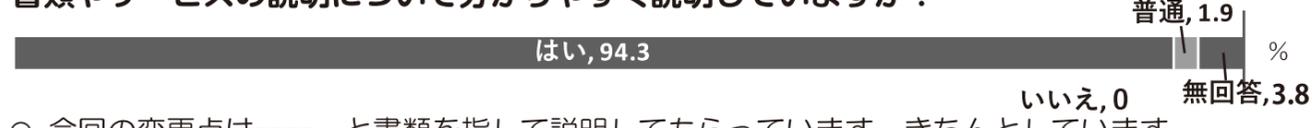
- 気遣いはとてもよろしい。私のほうが教えられる位です。
- 会話の中に気遣って下さっていることをいつも感じ取れます。

## ⑥ 電話対応がきちんとできていますか？



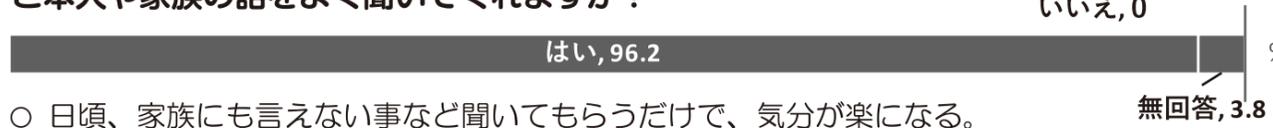
- 何度でも電話させて頂けるような気持ちになる程、良い対応をして下さいます。

## ⑦ 書類やサービスの説明について分かりやすく説明していますか？



- 今回の変更点は----。と書類を指して説明してもらっています。きちんとしています。

## ⑧ ご本人や家族の話をよく聞いてくれますか？



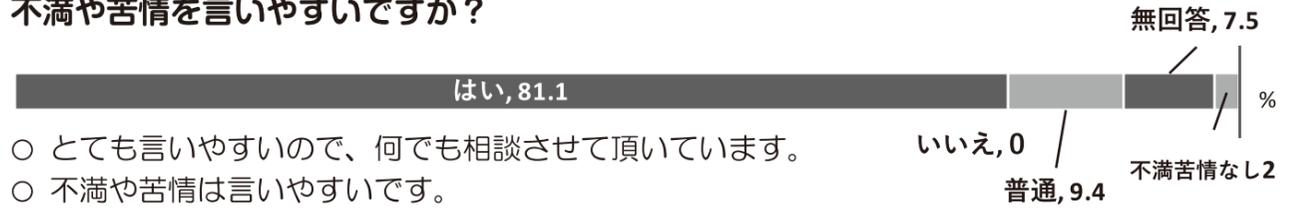
- 日頃、家族にも言えない事など聞いてもらうだけで、気分が楽になる。

## ⑨ 心配な事や困ったことなど、相談しやすいですか？



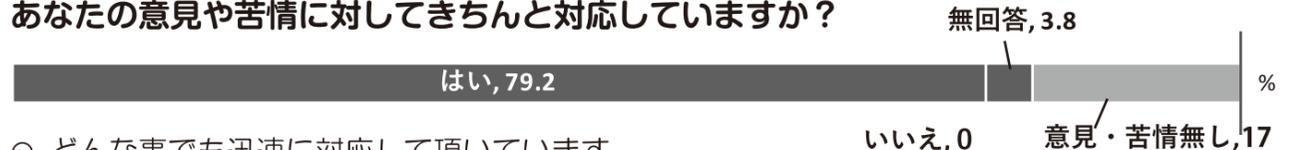
- 相談しやすいです。安心して何でも相談できます。
- 頼っています。

## ⑩ 不満や苦情を言いやすいですか？



- とても言いやすいので、何でも相談させて頂いています。
- 不満や苦情は言いやすいです。
- 不満や苦情がないです。

## ⑪ あなたの意見や苦情に対してきちんと対応していますか？



- どんな事でも迅速に対応して頂いています。
- 全ての対応に申し分ございません。今後とも現状を維持して下さい。

その他お気づきの点がございましたら、ご意見をお聞かせください。

- いつもきちんと対応して戴き有難く思っています。何でも相談しやすいので、気になる事は相談しています。どうか介護が出来るのは、多くの方のお力とつくづく思うところです。今後も私なりに精一杯やりたいと思っておりますので、最後までお力をお貸し下さいませ。
- 長時間、命を預けています。お互い信用できないと無理な事だと思えます。家族に寄り添ってよく話を聞いてくれる担当さんで本当に良かったと思えます。いつもありがとう！以前、こんな仕事、時間で帰れるからやっとならると言ったことを聞きましたが、そういう気持ちの方とは信用は生まれたい感じがします。人間を最後まで大切にしてくれる人が一人でも多く居てほしいといつも感じています。
- 被介護者はもちろんですが、介護者の状況も気にかけて下さり、ケアのアドバイスや、出来ること出来ないこと、完璧でなくても良いことを教えて下さり、その都度親身に具体的にアドバイスやフォローを下さるので、大変ありがたいです。本人の性格も理解して下さった上でサービスのことも教えて下さるので、参考になります。「良くされておられますよ。すごいですよ」、「何かあったらいつでも連絡して下さい」と仰って下さる言葉が一人で抱え込みそうになる時に支えになっています。いつも長時間話をしてしましますが、丁寧に对应して下さり感謝です。ありがとうございます。
- 常に穏やかで、笑顔で話して下さいます。何でも相談がいき、心強く思っています。ここまで話して良かったのかなと思うくらい、話してしまします。今後ともよろしくお願い致します。
- 父の時から引き続き担当して頂き、家庭の状況も把握してもらっているので安心してお任せしています。
- 大変よく気遣っていただき、助かっています。介護用品等あまり詳しくないので、細かいところまで相談にのっていただいています。母への対応も易しく接して下さい、有難いです。

ケアマネージャーに対して多くのご意見をいただきありがとうございます。たくさん的好意的なご意見をいただき、とても嬉しく感じております。今後もそのことに甘えることなく、謙虚な姿勢で支援をしていきたいと思っております。お気づきの点がございましたら、いつでもお聞かせ下さい。よろしくお願い致します。