

介護者同士を繋ぐ 癒しのひと時



安部朱美さんと一緒にハイポーズ!!
懐かしい昔にタイムスリップしたみなさん。
表情豊かな人形に囲まれ、
とてもほっこりと癒しのひと時を過ごされました。

令和3年1月
No.179

ほっとはあと

日吉津

発行・編集／社会福祉法人日吉津村社会福祉協議会（日吉津村社会福祉センター）

☎27-5351・FAX27-5931 E-mail:hiezunet@orange.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.hiezu-shakyo.org/>

令和2年度 会費納入 ありがとうございました

～社協会費は『福祉のまちづくり』を進める大切な財源です～

今年度も各自治会のご協力で一般会費（一世帯1,000円）を納めていただきました。会員の皆様、またご尽力いただいた各自治会長様、役員・班長の皆様に感謝申し上げます。

また賛助会員として日頃から福祉活動の向上に寄与してくださっている皆様へお礼申し上げます。

地域課題や日常生活の困りごとなど、身近なところからの改善を住民の皆様とともに取り組んでいき、誰もが安心してこの地域に住んで良かったと感じられる「福祉のまち（地域）づくり」を目指しています。

社協会費 Q & A 「よくわからない」「名前だけは知っている」「毎年納めているけど…？」という方が多いかもしれません！

Q1 どうして会費が必要なの？

日吉津村社会福祉協議会は、『誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる地域づくり』に取り組む住民主体の民間団体です。皆様からご支援いただく会員会費は、各種募金、寄付金等とともにその活動財源の基盤となっています。会員になることによって一人ひとりが『地域福祉』に参画していただいているのです。

Q2 会費はどのように使われているの？

社会福祉協議会が実施する「地域福祉活動（ボランティア、福祉教育、サロン・住民活動、小地域活動等）」や「福祉サービス事業」等を進めるための大変な財源となっています。

「自分たちの地域のために」「自分たちで出し合い」「自分たちのために使う」それが社協会費です。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

～日吉津村共同募金委員会～

昨年10月から全国的に実施してきた共同募金運動では、村内でも戸別募金、法人募金などの活動を行い、多くの方々からご支援ご協力をいただきました。

皆様からお寄せいただいた募金は、福祉団体等へ助成され、福祉団体の活動、子育て支援、学校の福祉教育、地域福祉活動支援などに使用させていただく予定です。

※募金総額は現在集計中ですので3月号に掲載させていただきます。



法人募金にご協力いただいた事業所

朝日化学工業米子工場
朝日鉄工米子出張所
味屋コー ポレーション
安達住建
いしかど美容室
井上歯科クリニック
うなばら荘
うなばら薬局
エイ・アンド・アイ住設サービス
エスイー鉄建
海上石油
協同プロパン
九里クリニック
斎木電気設備
JAグリーンせいぶアスパル
シオテック

尚建工務店
しらいし内科クリニック
砂原建築企画
清和肥料工業山陰営業所
大協組
タイヤー通信
ダイヤワ鋼商
たかつか酒店
田中窯業
鳥取銀行イオン日吉津支店
鳥取西部農協日吉津支所
とみよし調剤薬局
中住美容室
日伸建鉄業
日成工
日通山陰運輸

橋田旅館
長谷川電器サービス
ヒエズ調剤薬局
ピエツコーヒー
日吉津ホンダ販売
ひがみ耳鼻いんこう科
いびき睡眠クリニック
ビックツール
ビューティールームいちはら
富士ウエルディング
北斗興業
Bodywork&Paintproshop H&M
本高建設
ヤナセ製油米子営業所
ロジスネクスト中国

(五十音順・敬称略)



デイサービス



笑って!笑って!心も体もポツカポカ!!!!

～クリスマス おたのしみ会～



アッハッハッハ！仲良しさんです



トビウオ ゲット!!

12月9日と12日の二日間、デイサービスでクリスマスおたのしみ会を行ないました。

今回のおたのしみ会は、クリスマスにちなみ『プレゼントを集めよう！』と『プレゼントをゲットしよう！』の二つのゲームで盛り上がりました。

『プレゼントを集めよう！』では、ご利用者の円の中心にある大きなプレゼントBOXに、プレゼントがはいるまで何度も何度も投げ入れる様子に自然と笑いが起り、『プレゼントをゲットしよう！』では、番号のついた魚を釣り上げ、番号と引き換えにプレゼントをゲットし笑顔を浮かべておられました。

たくさん笑った後はおやつタイム！！
おいしいケーキとお茶で心もお腹も大満足!!
サンタにふんして盛り上げる職員と、ご利用者の元気な笑い声にあふれた『クリスマス お楽しみ会』になりました。



オッ！なんだこれは～？トド??



いち、にの、さ～ん!!



オ～！サメが釣れた～!!



「楽しく、無理のない運動を！」パワーリハビリテーション

無料体験
できます

4月の参加者募集



パワーリハビリって？

- 6種類のマシンを使い、座ってできる運動です。
- 楽な負荷で普段使わない筋肉を動かします。



立位・歩行の安定を図る運動です。

【対象】65歳以上の方で体力・筋力の低下を感じている方

【期間】6ヶ月間 4月開始

(前半3ヶ月間：週2回、後半3ヶ月間：週1回)

【場所】福祉センター 1階トレーニングルーム

【利用料】1回 200円

【内容】血圧測定→準備体操→マシントレーニング→整理体操

※ご自身でのご来所が難しい方はご相談下さい。

お問い合わせ ☎37-1111 担当：大西

地域の人の心と心を繋げた支え愛訪問

～同じ地域に暮らす者同士、笑顔で心が通じ合ったひと時でした～



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように…。助け合い、支え愛の地域づくりを行っています。

10月19日の樽屋地区を皮切りに海川、上2、富吉、上1、今吉、ラスト11月19日の下口地区まで283名の方を訪問しました。

それぞれの地域の福祉推進員を中心に多く方がボランティアとして支えて下さり、「コロナ禍の今だからこそ、不安な気持ちで過ごされている地域の高齢者と繋がり、元気と笑顔を届けよう!」と、顔を合わせて会話が弾み、心と心が繋がった有意義な支え愛訪問でした。

この訪問で上がった高齢者の声・ボランティアが感じられた課題など、それぞれの地域で話す機会を持ち、おたがい今まで助け合い・支え合える地域づくりに繋げていきたいと思います。



**下口子ども会のメッセージが
下口の高齢者をより笑顔に!!**

～メッセージボランティアで繋がる～

下口子ども会の子どもたちが、地域の高齢者を笑顔にしようと支え訪問に協力。「コロナに負けないで頑張りましょう!」とメッセージを書いてくださいました。

地域の子どもたちのメッセージに「孫のような子どもたちから優しい言葉で励まされとても嬉しかった。」と、喜こぼれました。

これもボランティアのかたち。この経験が次のボランティアに繋がりますように!!



元気と笑顔を届けました



意見

- ・困った時にすぐ対応できるサービスがあるといいが、迅速に対応するには地域の力が不可欠。
- ・今日のような活動で得た情報を、自治会と共有し考えていかなければならない。
- ・周りの人の世話にならないよう頑張っておられる方を支えなければならない。
- ・電話による定期的(週1)な声掛けも必要。

- ・ボランティアのお願いの声掛けに、快く参加してください感謝です。
- ・この訪問活動は自分のためにもとてもいい経験でした。また何かあれば声を掛けてほしいです。
- ・自主的な送迎ボランティアをしておられる人があり、良い事をされていると知りました。今日参加しなければ分らないことでした。

参加された方の感想

- ・私たちが伺うことで、日頃会えない方の様子を知ることが出来て安心しました。
- ・久しぶりに出会えた方もおり、喜んでくださったことがとても嬉しかったです。
- ・とてもいい活動でした。会食会もいいが、この活動も1年毎でもすればいいと思います。
- ・皆さん若い!何かを生きがいに取り組んでおられることが、若さの秘訣だと感じました。
- ・皆さんとお話しすることで、こちらの方が元気をもらいました。
- ・膝や腰が悪くなり、地域の行事に参加しづらくなっている方がおられたのも気になりました。
- ・お話ししたい方が多くおられて話が尽きず、訪問を心待ちにしてくださっていたのが感じられ嬉しかったです。

あなたにズーム



支援愛訪問の感想

～近隣の付き合いやつながり、それが一番!!～



今吉福祉推進員
秦野良枝さん

今までの会食会のように、来てもらうのではなく訪問し、自分たちから伺う事で、日頃あまり出会えない方にも出会え、自然と笑顔になりました。

文章や電話ではなく、人の顔が見えるという事はお互いに安心するし、出会わなければ分からぬ事もたくさんあると感じました。

人ととのつながりの大切さを実感しました。

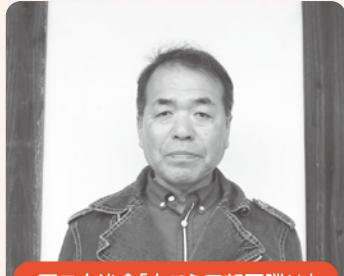


富吉お助け隊
隊長 西村俊明さん

訪問し、日頃あまり出会えない方にも出会え、安心したし、嬉しい気持ちになりました。

昨年くらいから富吉でグラウントゴルフの活動をしていますが、その活動が住民同士のつながりのきっかけになっています。集う場や今回のようないいな訪問など、きっかけはいろいろですが、出会って顔を合わせる事は大切な事だと思います。

近隣の付き合いやつながり、それが一番です。



下口自治会「向こう三軒両隣り」
組長 長谷昭宏さん

同じ下口に暮らしながら出会うことがなかった者同士、つながりを持てたこと、出会ったからこそわかった事がありました。

また、下口の子どもさんのメッセージは、地域の子どもたちと高齢者がつながるとても心温まる取り組みだったと思います。

下口の組長組織は出来たばかりですが、これからも地域の方とつながっていきたいと思います。

上1七福会

お正月用リース作り

今年度はコロナ感染拡大防止のため、恒例の年忘れ祭りが中止となり、毎年楽しみにしておられた方々は、とても残念な思いをされたことでしょう！

ならば、『七福会でおたのしみ企画を！！』と、ボランティアを中心に各地区で企画した『年忘れ七福会』が開催されました。

上1はお正月用リースづくりを行い、とても素敵なリースに大満足で今年の七福会を締めくくりました。



素敵なリースで、良い年が迎えられますように♡

家族介護者のつどい

心癒されたひととき

11月18日、介護者のつどいを開催し、「安部朱美 創作人形・淀江傘コラボ展 溫もりの日々」の見学に米子市観光センターへお出かけしました。

この日は、安部朱美さんが私たちのために特別に来館され、作品への思いを一つ一つ丁寧に説明してください、皆さん「昔に戻ったようだ」と懐かしんで見入っておられました。

美味しい料理を食べながら会話も弾み、日々の疲れから気分転換できたと話され、コロナ禍の中でのお出かけでしたが、リフレッシュできた一日でした。



\みんなのご協力お願いします!/

除雪ボランティア募集!



日吉津村ボランティアセンターでは、一人暮らし、高齢者世帯など自力で除雪が困難な方を対象に除雪活動を行っています。除雪ボランティアに関心をお持ちの方、やってみようと思って下さった方は、ボランティアセンターひえづ“ほほえみ”までご連絡ください。



除雪希望者も受け付けています

*対象は一人暮らし、高齢者世帯、その他除雪が必要と認められた方です。

お問い合わせ 日吉津村社会福祉協議会
ボランティアセンターひえづ ほほえみ ☎27-5351 担当：倉長

第18回 ボランティア フェスティバル実行委員募集!!



令和3年6月頃に開催予定です。スタッフとして企画・運営に参加して頂ける方を募集します。みなさんのアイディアで楽しいイベントにしましょう。

[応募締切] 令和3年3月1日(月)

[お問い合わせ] 日吉津村社会福祉協議会ボランティアセンターひえづ ほほえみ ☎27-5351 担当：倉長

はつらつ教室

～オリジナルのフラワー アレンジメントに大満足～

10月7日からの毎週水曜日、16回シリーズで“はつらつ教室”を賑やかに開催しています。

11月25日は、上1の篠原唯季さんがボランティアとして講師をしてくださり、フラワーアレンジメントを行いました。バラや姫リンゴをメインに、それぞれが持ち寄った庭の草花を使って作品を作りました。

グループの人同士で和気あいあい会話が弾み、花を挿す手も、とても軽やかでした。皆さん出来上がった作品をとても嬉しそうに披露してくださり、とても満足そうでした。

持ち帰った作品は、皆さんのお家に彩を添えたことでしょう。



日吉津村デイサービスセンター ボランティアを募集しています!!

～地域の方とのふれあいでだれもが生き生き～

午前中の都合のいい曜日・時間に、デイサービスセンターでボランティアをしてみませんか？！

ご利用者は、地域の方が来て下さるのをとても楽しみにしておられます。好きなこと・得意なことを活かしてご利用者を笑顔にしましょう！

こんなボランティアがあります！

喫茶 話し相手

ドライヤーかけ 手芸補助

※まずはお電話ください

[お問い合わせ] 日吉津村社会福祉協議会
ボランティアセンターひえづ ほほえみ ☎27-5351 担当：倉長

ボランティア活動

～社協職員が日吉津海岸のゴミ拾い～

10月25日(日)、社協職員11名とその家族3名の計14名が日吉津海岸のゴミ拾いを行いました。1時間という短い時間でしたが、掃除機、暖簾、固定電話などの不燃ゴミを含め20袋近くのゴミを拾うことができました。

これからもこのような形で地域貢献していきたいと思います。



司法書士相談のお知らせ

【日 時】

2月18日(木)13:30~15:30
(1人あたり30分)

【場 所】

社会福祉センター

【相談員】

中井 健夫 氏

【予 約】

☎27-5351

先着で4名まで受け付け



※2/17(水)午前中まで

11月号 頭の体操クイズの答えと正解者

(正解者)

(答え)

①番

上1 西田立人様	下口 杉谷 笑様
松浦朝広様	田中眞澄様
中西準子様	田中君江様
三井重子様	富吉 佐藤幸枝様
上2 林原典子様	今吉 深田ひろみ様

<皆さまから寄せいただいた感想>

- 毎回、頭の体操クイズを楽しみにしています。
☆楽しみにしていただきありがとうございます。クイズを作るほうも頭の体操!!おたがいさまです!
- 男性サロンにカラオケがなくて残念です。
☆楽しみにしていただきながら、コロナの感染予防対策のため実施できず申し訳ありません。再開した時は必ず声を掛けさせていただきます。
- コロナのために各自治会で会が持てない中、それぞれに工夫され会をされている様子を見て感心しました。
☆コロナ禍の中、しっかり感染予防対策をしながら人と人との繋がりを大切に活動しておられます。
- 見守り委員会ってなあに?
☆上2自治会のコミュニティー活動の一つです。地域の方(特に高齢者)を気にかけ見守っていただく活動です。委員の方だけでなく、多くの協力者がおられることで、地域の力がよりアップします。一人でも多くの方がボランティアとして手をあげて下さることを願っています。

職員の交通安全研修

～ご利用者を安全に送迎するために～

送迎時のご利用者の安心・安全のため、交通安全研修を開催しています。

11月24日、日吉津駐在所 陣在さんを講師に、送迎車両運転の注意点、日吉津村の交通事故状況、三段階停止など、運転者としての基本的なマナー・交通ルール等再確認した研修会でした。



先着20名の方に福祉センター
喫茶無料券1枚を差し上げます!

頭の体操クイズ

例にならって、漢字の画数で計算してください。
4番目に大きい答えになるのは何番でしょう?
(メモをしないで暗算で挑戦しましょう)

(例) **圭 + 柄 = 15**

↓
6

↓
9

① **友 + 昔 = □**

② **担 + 夢 = □**

③ **歯 + 辛 + 洋 = □**

④ **僕 + 医 - 丈 = □**

⑤ **添 - 表 + 恋 = □**

※応募は1月7日(木)から、福祉センターにある解答用紙にご記入の上、ご応募ください。

ご寄付ありがとうございました

(10月26日～12月20日)

自治会名	寄 付 者	摘 要
富 吉	山根 和成様	香典返し(祖母・松子様死去)
海 川	藤井 博志様	香典返し(父・一男様死去)

●香典返し、見舞返し等のご寄付は社会福祉協議会(社会福祉センター)で承ります。

●ご寄付いただいた方には礼状印刷を行っていますので、ご利用ください。

(会葬礼状300枚、見舞返し礼状100枚まで無料)